

¡Gracias por unirse al **IMPACT 5K por la salud cerebral** y la concienciación sobre la demencia!

Este **domingo 21 de septiembre**, Día Mundial del Alzheimer, el proyecto **IMPACT Salud** (www.impact-salud.org) y el **Grupo de Trabajo de Salud Cerebral** organizan este evento con la asesoría de **Glow project** y el objetivo de **visibilizar la problemática de la demencia en el Perú, reducir el estigma y fomentar la prevención a través de un estilo de vida saludable.**

Modalidades de participación

- 🚶 **Caminata 1.5K**
- 🏃 **Carrera 5K**

Esperamos la participación de **jóvenes, adultos, niñas, niños y personas mayores:** familias, cuidadores, profesionales de la salud y público en general, quienes caminarán o correrán **unidos por una causa común.**

La inscripción incluye:

- Un **polo oficial del evento** (para los primeros 500 inscritos).
- **Sorteos** al finalizar la jornada.
- **Rutinas de calentamiento** antes de la carrera y sesiones de **estiramiento y baile** al terminar.
- **Actividades de entretenimiento e información** tras la caminata/carrera.
- Un **encuentro solidario** en torno a la concienciación sobre la demencia y la salud mental.

Distintivos con flores de colores 🌸

Para **visibilizar el tema de fondo**, cada participante recibirá un **distintivo con una flor de color**, que simboliza su relación con la demencia y la salud cerebral. Marca la opción que te representa en el formulario de inscripción.

Relación	Color de la flor
Personas con demencia o deterioro cognitivo	🌸 Azul
Quienes han perdido a un ser querido por enfermedades cerebrales	🌸 Morado
Cuidadores o familiares de personas con demencia	🌸 Amarillo
Personas que apoyan la causa	🌸 Naranja

Puedes traer tu propia flor o recibir la que brindamos con la inscripción.

📣 **#PreguntasobreDemencia #HablemosDeDemencia**

Proyecto IMPACT SALUD

Innovaciones mediante salud móvil para personas con demencia, comorbilidades y sus cuidadores/as

*¿Sabías que en el Perú hay aproximadamente 200,000 personas que viven con demencia?
En los próximos 20 años esa cifra podría triplicarse.*

La demencia **no es locura, ni una parte normal del envejecimiento**. Es un estado avanzado de deterioro cerebral que afecta la memoria, el pensamiento, el comportamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas. Hoy es una de las principales causas de discapacidad y mortalidad en personas mayores a nivel mundial.

La demencia es una prioridad global.

IMPACT SALUD es un estudio interdisciplinario de cuatro años, liderado en el Perú por **CRONICAS – Centro de Excelencia en Enfermedades Crónicas**, adscrito a la **Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH)**, y desarrollado en colaboración con el **Imperial College London** y el **NIHR (National Institute for Health and Care Research, Reino Unido)**.

Su propósito es **utilizar la demencia como condición trazadora para impulsar mejoras en el sistema de salud y en la calidad de vida de las personas con demencia y sus cuidadores**, a partir de la generación de evidencia científica útil y actualizada sobre la realidad del Perú.

Iniciado en 2022, el proyecto se desarrolla en ciudades de la **costa** (Lima y Tumbes), **sierra** (Huancaayo) y **selva** (Iquitos), con un objetivo claro: **fortalecer los sistemas de salud en el Perú y Latinoamérica, utilizando la demencia como indicador de preparación para brindar servicios adecuados**.

Las acciones del proyecto están organizadas en **cinco paquetes de trabajo**:

1. **Evaluar** las capacidades del sistema de salud frente a la demencia.
2. **Desarrollar** una app de tamizaje para facilitar el diagnóstico temprano.
3. **Implementar** una intervención comunitaria con navegadores del cuidado que acompañen a las personas afectadas.
4. **Analizar** el costo económico de la demencia para las familias y el sistema de salud.
5. **Gestionar** el proyecto, incidir en políticas públicas y realizar acciones de sensibilización.

Es relevante mencionar que el proyecto trabaja con el **sistema de salud local en todos sus niveles**: macro, meso y micro.

Puedes encontrar más información en nuestra web: <https://impact-salud.org/> o en nuestras redes sociales: **Facebook, Instagram y X (Twitter)**, como **IMPACT SALUD**.