

CARRERA **MENTE ACTIVA** **5K**

POR LAS PERSONAS CON DEMENCIA

**Este 20 de septiembre,
por el Día mundial del Alzheimer,**

*Caminamos y corremos por la salud cerebral
y las personas con demencia.*



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

CRONICAS
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS



Funded by
NIHR | National Institute for
Health and Care Research

Se estima que hay cerca de

200 000

personas con
demencia en el Perú

esta cifra podría

TRIPLICARSE

en los próximos 20 años.

*La demencia es una prioridad mundial
y una de las principales causas
de muerte en el planeta.*

**¡Ayúdanos a visibilizarla,
desestigmatizarla y prevenirla!**



Sobre el evento



Domingo 20 de septiembre de 2026



6:30 - 12:00 A.M.



Parque Túpac Amaru, Magdalena del Mar

**CARRERA
MENTE
ACTIVA** **5K**
POR LAS PERSONAS CON DEMENCIA

Modalidades de participación



Carrera 5K

Caminata 1.5K

Actividades

- *Feria de salud cerebral: stands informativos sobre prevención, cuidado y atención de la demencia*
- *Servicios de salud: espacios de despistaje y orientación en salud*
- *Activaciones, música y sorteos.*

Cientos de corredores, caminantes, familiares y trabajadores de salud reunidos por una causa común.



**Únete a esta carrera / caminata por la
concientización sobre las personas con demencia,
el Alzheimer y el envejecimiento saludable.**



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

CRONICAS
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS



Funded by
NIHR | National Institute for
Health and Care Research



¿Quieres sumarte a la carrera
como auspiciador? ¡Escríbenos!



cronicas.proyecto.impact@upch.pe



904059582

*¡Haz de tu institución una aliada
por la salud cerebral!*

CARRERA MENTE ACTIVA

5K

POR LAS PERSONAS CON DEMENCIA



/ IMPACT SALUD